

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

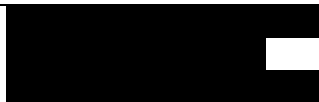

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Zielona Góra			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o <i>działalności pożytku publicznego i o wolontariacie</i>			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochronna i promocja zdrowia. Upowszechnianie oraz popularyzacja wiedzy na temat transplantologii. Edukacja zdrowotna w zakresie medycyny transplantacyjnej.			
4. Tytuł zadania publicznego	Wydanie 2(dwóch) publikacji: 1. 25 lat Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „NERKA”. Edukacja. Profilaktyka. Rehabilitacja. Zarys monograficzny. 2. Vademecum pacjenta z chorobami nerek			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	24.10.2018r.	Data zakończenia	20 12.2018r.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Ogólnopolskie Stowarzyszenie „Nerka” nr w Krajowym Rejestrze Sądowym: 0000233543 data wpisu lub utworzenia: 15 listopada 1994 r. Od 2005 roku OPP. Nr NIP 929-10-71-600 nr REGON: 970384713 Adres: Zielona Góra ul. Lisowskiego 1-3, I piętro, pokój nr 7 Gmina Zielona Góra, województwo: Lubuskie	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	 http://www.nerka.zgora.pl 

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Wydanie 2(dwóch) publikacji: 1. Vademecum pacjenta z chorobami nerek – koszt 3.5 tys. zł- dotacja (koszt całkowity: 4 tys. zł) - 350 sztuk. 2. 25 lat Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „NERKA”. Edukacja. Profilaktyka. Rehabilitacja. Zarys monograficzny. – 6.5 tys. zł - dotacja (koszt całkowity 7 tys. zł)– 200 sztuk. Zadanie nr 1 Vademecum pacjenta z chorobami nerek

Obecnie około 10% populacji naszego kraju choruje na choroby nerek. Człowiek ma zwykle dwie nerki. Znajdują się one z tyłu, poniżej granicy dolnych żeber. U dorosłych każda nerka ma około 12 cm długości i waży około 180 gramów. Nerki są filtrem organizmu. Oczyszczają krew dopływającą przez tętnice nerkowe, usuwając toksyczne produkty, takie jak mocznik czy kreatynina, pośrednie produkty rozpadu białek.

Nasza dieta zawiera wiele różnych związków organicznych i nieorganicznych niezbędnych dla zdrowia. Jednak nie wszystkie z nich są rzeczywiście potrzebne naszemu organizmowi i to właśnie nerki usuwają te zbędne substancje wraz z moczem.

Przez wydalanie zbędnych produktów oraz soli w moczu nerki utrzymują właściwą zawartość wody w naszym organizmie. Oprócz tego nerki pełnią jeszcze kilka innych ważnych funkcji:

1. wytwarzają hormony (substancje biologicznie czynne), regulujące objętość i ciśnienie krwi
2. wytwarzają erytropoetynę, hormon stymulujący szpik kostny do wytwarzania krwinek czerwonych, potrzebnych do transportu tlenu w organizmie wytwarzają witaminę D, która jest bardzo ważna dla właściwego składu kości.

Niewydolność nerek

Nerki są bardzo wydajnymi narządami i większość ludzi może normalnie żyć przy zachowaniu tylko 15% czynności nerek. Jednak w przypadku całkowitej niewydolności nie są one w stanie wydalają toksycznych produktów w moczu i wówczas stężenie tych substancji we krwi wzrasta, a człowiek staje się ciężko chory.

Występują dwa typy niewydolności nerek. W tzw. ostrej niewydolności nerek, która może nastąpić np. w wyniku ich nagłego urazu, niedokrwienia, czy działania substancji toksycznych, nerki mogą przestać pracować na określony, dość krótki czas, a później ich czynność powraca częściowo lub całkowicie.

Przewlekła niewydolność nerek ma charakter postępujący, a czynność nerek pogarsza się nieodwracalnie w dłuższym okresie, nawet przez kilka lat. Taki stan może wystąpić w wyniku nawracających zakażeń, cukrzycy, nadciśnienia tętniczego lub wad wrodzonych układu moczowego. Zaawansowana przewlekła niewydolność nerek w końcowym stadium choroby powoduje, że nerki całkowicie przestają funkcjonować i wydalają mocz.

Objawy niewydolności nerek

U większości ludzi z niewydolnością nerek pojawia się uczucie osłabienia, łatwa męczliwość, a nawet apatia. Występuje utrata apetytu, a jedzenie ma często dziwny smak. Innymi częstymi objawami niewydolności nerek są :

1. zmniejszenie objętości moczu lub potrzeba oddawania moczu w nocy
2. wymioty i nudności
3. przebarwienia i skłonność do zranień skóry
4. obrzęki wokół kostek i podudzi
5. łatwa męczliwość
6. obniżenie aktywności seksualnej
7. trudności z oddychaniem
8. bóle w klatce piersiowej
9. kurcze i mrowienia
10. świąd
11. zahamowanie rozwoju fizycznego u dzieci.

Gdy nerki stają się niewydolne, można zastosować różne formy tzw. leczenia zastępczego ich czynność, takie jak hemodializa czy też dializa otrzewnowa, za pomocą których usuwa się zanieczyszczenia z organizmu.

Jednym z ważnych działań Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „NERKA” jest wydanie **Vademecum pacjenta z chorobami nerek**, które pozwoli osobom chorym na choroby nerek oraz ich rodzinom zapoznać się z przyczynami chorób nerek, funkcjonowaniu hemodializy i dializy otrzewnowej, zasadami zdrowego stylu życia i przeszczepami nerek. Vademecum będzie się składało z dwóch części. W pierwszej omówione zostaną choroby nerek, leczenie i przeszczepy, zasady zdrowego stylu życia. W drugiej części będzie można prowadzić zapisy swoich wizyt kontrolnych u lekarza i badań, a także przyjmowanych leków.

Zadanie nr 2.

25 lat Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „NERKA”. Edukacja. Profilaktyka. Rehabilitacja. Zarys monograficzny, pod redakcją Bogumiły Burdy i Kazimierza Esmund, Zielona Góra 2018.

Bezpośrednim pretekstem do opracowania zarysu monograficznego „25 lat Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „NERKA”. Edukacja. Profilaktyka. Rehabilitacja.” Jest zbliżający się jubileusz 25-

lecia OS „NERKA” z siedzibą w Zielonej Górze.

Opracowany volumen przedstawia aktywności Stowarzyszenia w różnych obszarach:

1. Edukacyjno-profilaktycznym - opisującym liczne działania, kampanie i projekty na rzecz **propagowania transplantacji i wiedzy o chorobach nerek** prowadzone wśród dzieci i młodzieży (zajęcia w szkołach, spotkania edukacyjne podczas Dni Otwartych, Światowych Dni Nerek, **konkursów** (plastycznych, fotograficznych, filmowych, na prezentacje multimedialne) itp. oraz wśród dorosłych (**szkolenia** prowadzone wspólnie z nefrologami Klinicznego Oddziału Nefrologii i Stacji Dializ Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Zielonej Górze w ramach Nefrologicznej Wszechnicy Edukacyjnej, **szkoleń z Zakresu Dializy Otrzewnowej** (17 edycji), Światowych Dni Nerek, Lubuskich Zjazdów Osób po Przeszczepie Nerek, projektów dotyczących **opracowywania i wydawania ulotek, broszur i folderów informacyjno-edukacyjnych** o chorobach nerek, **wydawnictw książkowych** (np. Transplantacja w trosce o drugiego człowieka będącą pokłosiem konkursu „Moja droga do przeszczepu”) oraz **publikacji w prasie lokalnej i ogólnopolskiej** (np.: projekty dotyczące organizowania i współorganizowania – wspólnie z KON i SD licznych **konferencji o tematyce nefrologicznej**, szkoleń i warsztatów (Lubuskie Spotkania Nefrologiczne – 7 edycji, Forum Dializoterapii), **artykułów edukacyjnych o chorobach nerek i promujących zdrowie zielonogórskich lekarzy-nefrologów**), itp.
2. Rehabilitacyjno-aktywizującym – prezentującym dokonania Stowarzyszenia w zakresie pomocy wzajemnej, współpracy i współdziałania członków organizacji na rzecz **wspierania osób z niepełnosprawnością** (szczególnie osób z chorobami nerek) – takich jak: wspomaganie w **zakupie (uzyskaniu) sprzętu rehabilitacyjnego** (wózki inwalidzkie, rotorki, protezy, piłeczki rehabilitacyjne itp.), **doposażenie Klinicznego Oddziału Nefrologii i Stacji Dializ w niezbędny sprzęt** (łóżka rehabilitacyjno-dializacyjne, wagi lekarskie, rotorki, aparat USG, aparaty do mierzenia ciśnienia tętniczego, parawany, nawilżacze powietrza, wentylatory, rejestratory pomiaru ciśnienia, szafki segmentowe z koszami na bieliznę, rolety przeciwsłoneczne, itp.), **akcje corocznych szczepień przeciw grypie** członków Stowarzyszenia i ich rodzin, projekty **corocznych pikników rekreacyjnych, pikników zdrowia, wycieczek aktywizujących, spotkań integracyjno-poznawczo-edukacyjnych, działalność charytatywna** (organizowanie koncertów charytatywnych, balów charytatywnych (siedem edycji),
3. Poznawczym – poprzez **zaprezentowanie artykułów, felietonów, reportaży i krótkich informacji dotyczących problematyki nefrologicznej (w tym publikacji osób chorych na nerki – członków OS „NERKA”)**, Klinicznego Oddziału Nefrologii i Stacji Dializ, Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „NERKA” i ich członków, które od 45 lat ukazywały na łamach prasy lokalnej – „Gazecie Lubuskiej” („Gazecie Zielonogórskiej”), zielonogórskim „Nadodrzu”, „Gazecie Wyborczej”, tygodniku „REGIONALNA” oraz wydawnictwach o charakterze ogólnopolskim – „Dializa i Ty”, „Studia Zielonogórskie” oraz **postaci szczególnie zasłużonych dla zielonogórskiej nefrologii** (lekarzy, pielęgniarek nefrologiczno-dializacyjnych, działaczy - członków OS „NERKA”).

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Ad1. Vademecum pacjenta z chorobami nerek.

- bezpośrednimi beneficjentami omawianego wydawnictwa będą osoby z chorobami nerek w okresie przeddializacyjnym i dializacyjnym – ok. 300-350 osób w różnym wieku z terenu Zielonej Góry i okolic,
- pośrednio informacje zawarte w broszurze dotrą do rodzin, znajomych, przyjaciół osób z chorobami nerek – w sumie do około 1000-1500 osób,
- struktura i zawartość oraz sposób przekazania informacji (prosty, zwięzły, konkretny) omawianej publikacji pozwoli beneficjentom zapoznać się, a w konsekwencji ustrzec błędów żywieniowych związanych z chorobami nerek (prowadzona właściwa dieta to połowa sukcesu w leczeniu chorób nerek), unikać spożywania produktów niebezpiecznych (zawierających dużo potasu, sodu, fosforu ...), skłonić do spożywania produktów zalecanych (kasze, pieczywo, sery), prowadzeniu oszczędnego trybu życia, kontrolowania wagi ciała, ilości spożywanych płynów,

ciśnienia tętniczego krwi..., unikać palenia tytoniu, picia alkoholu, zażywania substancji zmieniających świadomość,

- uzyskać informacje o przeszczepach – ich rodzajach, zasadach, podstawach prawnych i etycznych (informacje te mogą okazać się pomocne (wręcz niezbędne) w podjęciu racjonalnej decyzji o wyrażeniu zgody na przeszczep), co może przyczynić się do wzrostu ilości przeszczepów (a więc sytuacji pożądanej ze społecznego punktu widzenia),
- racjonalnie wykorzystać uzyskane informacje o przeszczepach – do właściwego przygotowania się do przeszczepu poprzez systematyczne i terminowe wykonywanie odpowiednich badań lekarskich, bycia w ciągłej gotowości do wyjazdu na przeszczep (spakowana walizka z niezbędnymi rzeczami, odpowiednie przygotowanie telefonu),
- czytelnicy broszury uzyskają wiedzę o strukturze i funkcjonowaniu oddziału nefrologii i stacji dializ (prowadzone leczenie, konsultacje w poradni przyszpitalnej, niezbędne telefony, możliwość kontaktowania się z personelem medycznym oddziału - kiedy, w jakich przypadkach).

Ad2. 25 lat Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „NERKA”. Edukacja. Profilaktyka. Rehabilitacja. Zarys monograficzny.

- bezpośrednimi beneficjentami omawianego wydawnictwa będą osoby z chorobami nerek (w okresie przeddializacyjnym, dializacyjnym i po przeszczepach nerek) i ich rodziny, osoby związane z zielonogórką nefrologią, osoby sympatyzujące z OS „NERKA” oraz osoby zainteresowane (poprzez rozpowszechnianie biblioteczne) – bezpośrednio ok. 1500 – 2000 osób w różnym wieku z terenu Zielonej Góry i okolic, a pośrednio – poprzez biblioteki – ilość nieograniczona,
- treści zawarte w publikacji pozwolą zainteresowanym nabyć wiedzę związaną z chorobami nerek, zasadami żywieniowymi w chorobach nerek oraz z faktami i mitami związanymi z przeszczepami,
- beneficjenci publikacji nabędą wiedzę o szeroko pojętym „życiu” w chorobie związanej z niewydolnością nerek (zmaganiem się z chorobą, przeżyciami osób dializowanych, dylematami i przeżyciami osób przed i po przeszczepach),
- zainteresowani uzyskają wiedzę o działaniach edukacyjnych OS „NERKA” (Dni Otwarte, szkolenia młodzieży, Światowe Dni Nerek, Warsztaty Edukacyjne, szkolenia, warsztaty itp.),
- zainteresowani będą się mogli zapoznać z działaniami OS „NERKA” podejmowanymi na rzecz osób z chorobami nerek, będących po przeszczepie nerek i ich rodzin (wzajemna pomoc materialna i niematerialna, działania rehabilitacyjne, edukacyjne, integracyjne, poznawcze, itp.),
- zapoznać się z sylwetkami osób związanych z zielonogórką nefrologią działających zawodowo (ale i społecznie w ramach OS „NERKA”) na rzecz osób niepełnosprawnych, z chorobami nerek, po przeszczepach nerek i ich rodzin,
- czytelnicy omawianego wolumenu zapoznają się z 25-letnią historią Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „NERKA” (działaniami na rzecz integracji zielonogórką (i okolic) społeczności nefrologicznej, aktywności związanej z gromadzeniem funduszy na rzecz członków Stowarzyszenia, zielonogórką oddziału nefrologii i stacji dializ (zbiórki uliczne, bale charytatywne, aukcje...), osiągnięcia w zakresie wyposażenia Klinicznego Oddziału Nefrologii i Stacji Dializ Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Zielonej Górze,
- zainteresowani nabędą wiedzę o aktywnościach członków Stowarzyszenia (udział w konkursach, zainteresowania fotograficzne, artystyczne, literackie),
- beneficjenci dowiedzą się o publikacjach w czasopismach (mediach) lokalnych i ogólnopolskich o zielonogórką nefrologii (oddziale nefrologii, stacji dializ, życiu pacjentów, Stowarzyszeniu), zapoznają się także z artykułami członków Stowarzyszenia opublikowanymi w różnych czasopismach lokalnych i ogólnopolskich),
- lektura wolumenu „25 lat Ogólnopolskiego Stowarzyszenia „NERKA”. Edukacja. Profilaktyka. Rehabilitacja. Zarys monograficzny” spowoduje, że adresaci wydania będą bardziej skłonni:
 - racjonalnie podchodzić do swojej choroby i ograniczeń z nią związanych,
 - uaktywnić się w zakresie uczestnictwa w życiu społecznym,
 - podjąć próby aktywności zawodowej i społecznej,
 - uwrażliwić się na pomoc innym,
 - zmobilizować się do większego wysiłku na rzecz własnego zdrowia poprzez aktywną rehabilitację, racjonalny wysiłek fizyczny, turystykę (te aktywności będą promowane w wydawnictwie poprzez opisanie biwaków, wycieczek, spotkań integracyjno-poznawczych, itp).

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków
-----	---------------	----------------------	--	---

				pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Przygotowanie, opracowanie i wydanie	4 000,00 zł	3 500,00 zł	500,00 zł
2.	Przygotowanie, opracowanie, wydanie	7 000,00 zł	6 500,00 zł	500,00 zł
Koszty ogółem:		11 000,00 zł	10 000,00 zł	1 000,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)*/zalega(ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

prezes

.....

.....
 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data ...10.10.2018r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.